**Regulamin II Biegu po Zdrowie**

**1. Cel:**

1.1 Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji oraz zdrowego stylu życia.

1.2 Promocja Zespołu Szkół nr 1 w Poznaniu.

1.3 Aktywizowanie mieszkańców Smochowic do aktywności fizycznej.

**2. Organizator:**

2.1 Zespół Szkół nr 1, Poznań, ul. Leśnowolska 35

2.2 Rada Osiedla Krzyżowniki- Smochowice.

**3. Termin i miejsce:**

3.1 Bieg odbędzie się w dniu 14 czerwca 2014 roku ulicami Smochowic z metą przy kortach tenisowych.

3.2 Start biegu głównego na 10 i 5 km nastąpi o godzinie 10.00.

3.3 Start biegów dodatkowych odbędzie się: o godzinie 12.00 na 2500 m o godzinie 13.00 na 400m (dzieci przedszkolne) o godzinie 13.15 ( dzieci z klas 1-3).

**4. Trasa:**

4.1 Trasa biegu głównego na 10 km obejmuje dwie pętle ulicami Smochowic, trasa na 5 km-jedną pętle.

4.4 Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1:45 h.

4.5 Trasy biegów dodatkowych: I Biegu dla dzieci najmłodszych i II Biegu dla dzieci starszych obejmują 1 pętlę ulicami Smochowic. Długość tras: 400m i 2500m.

4.6 Uczestnicy biegu poruszają się wyłącznie po wyznaczonych trasach, które zostaną oznakowane taśmą. Na trasie biegu będą znajdować się punkty kontrolne oraz osoby odpowiedzialne za prawidłowy przebieg i zabezpieczenie imprezy.

**5. Pomiar czasu:**

5.1 Pomiar czasu podczas II Biegu po Zdrowie, będzie odbywał się na starcie i mecie biegu.

5.2 Punkty kontrolne będą się znajdować na starcie i na mecie.

5.3 Oficjalnym czasem zawodów będzie czas zmierzony przez organizatorów.

5.5 Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.

**6. Uczestnictwo:**

6.1 W Biegu Głównym może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (14 czerwca 2014) będzie miał ukończone 18 lat, osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców.

6.2 W biegach dodatkowych może wziąć udział każdy kto posiada pisemną zgodę rodziców.

6.3 Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

6.4 Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z pisemną zgodą rodziców.

6.5 W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu będzie ostateczna.

6.6 Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

**7. Zgłoszenia:**

7.1 Biuro zawodów mieści się w Zespole Szkół nr 1 w Poznaniu, ul. Leśnowolska 35, 60-452 Poznań.

7.2 **Bieg Główny ( 5km i 10 km)** zgłoszeń można dokonywać od 1 kwietnia 2014 przy pomocy formularza zgłoszeniowego.

**Biegi dodatkowe** w Zespole Szkół nr 1, Poznań, ul. Leśnowolska 35, sala nr 100, zapisy od 1 kwietnia 2014r.

7.3 Organizator ustala limit zgłoszeń na 300 zawodników w biegu główny oraz po 200 zawodników w biegach dodatkowych.

7.4 Po wyczerpaniu tych limitów – nie będzie możliwości wzięcia udziału w biegu dla kolejnych zawodników.

7.5 Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu oraz w Biurze Zawodów dniu 13 i 14.06.2014r   
7.6 . Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i udokumentowania opłaty startowej na konto organizatora lub wpłaty dokonanej w biurze zawodów w przypadku biegów dodatkowych.

7.7.Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Organizatora.

7.8. Opłata startowa winna znaleźć się na koncie wskazanym w panelu zgłoszeniowym najpóźniej do 3 dni od dokonania rejestracji. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego (przelewu bankowego) – wpisowego z winy poczty.

7.9. W dniach 11-14.06.2014 r. będzie możliwość zgłaszania tylko w biurze zawodów (jeśli nie został wcześniej wyczerpany limit zapisów).

7.8 Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów mieszczącym się w Zespole Szkół nr 1 w Poznaniu (ul. Leśnowolska 35) w dniach 13 czerwca w godzinach 16:00 – 20:00 oraz 14 czerwca 2014 w godzinach od 08:00 do 12:30.

**8. Klasyfikacja:**

8.1 W II Biegu Po Zdrowie będą prowadzone następujące klasyfikacje:  
- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn  
- kategorie wiekowe

a) I dzieci przedszkolne dziewczynki i chłopcy( bieg na 400 m)

b) II dzieci z klas I-III szkoły podstawowej dziewczynki i chłopcy( bieg na 400m lub 2000m)

c) III klasy IV-VI szkoły podstawowej bieg na 2500m

d) Uczniowie gimnazjum bieg na 2500m

d) Uczniowie gimnazjum 5000m, chętni uczniowie mogą wziąć udział w biegu 10km, w takim przypadku podlegają klasyfikacji generalnej.

8.2.Klasyfikacja w kat. wiekowych jest odrębna, zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą klasyfikowani w kat. wiekowych.

8.3 O przynależności do kat. wiekowych decyduje rok urodzenia, w wyjątkowych przypadkach kategoria może zostać zmieniona na prośbę uczestnika.

**9. Świadczenia:**

9.1 Każdy z zawodników, który zgłosi się do biegu otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.

**10. Opłaty:**

10.1 Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:

-do dnia 15 maja 20 zł na bieg główny 10km i 5 km (dla osób dorosłych)

-od dnia 16 maja do 10 czerwca 25 zł na bieg główny (dla osób dorosłych)

- w dniu 13 i 14 czerwca opłata startowa wynosi 35 zł (w Biurze Zawodów Zespołu Szkół n1, Poznań, ul. Leśnowolska 35),

10.2 Opłata startowa za udział w biegu na 5 i 10 km dla młodzieży do 18 roku życia ( wymagana pisemna zgoda rodziców) wynosi 10 zł, zapisy w szkole: Poznań, ul. Leśnowolska 35 lub za pomocą formularza zgłoszeniowego.

10.2 Opłata startowa w biegu dziecięcym i młodzieżowym (na 400m i 2500m) wynosi 5 zł, zapisy w szkole: Poznań, ul. Leśnowolska 35.

10.3 Nie ma możliwości zwrotu opłaty rejestracyjnej i zakupionego pakietu startowego.

**11. Postanowienia końcowe:**

11.1 Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania Biegu.

11.2 Organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków.

11.3 Pisemne protesty przyjmuje organizator II Biegu Po Zdrowie na adres e-mail: 2biegsmochowice@gmail.com Protesty rozstrzyga Organizator Biegu – jego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 5 dni.

11.4 Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.

11.5 Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny biegów, szczegółowe informacje na stronie szkoły [www.zs1poz.pl](http://www.zs1poz.pl) oraz na fanpage Smchowicki Bieg Po Zdrowie.

11.6 Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.